EMでおそうじ

Eco Pure mini エコピュア・ミニ Vol.3

Listen To The Messages From The Earth

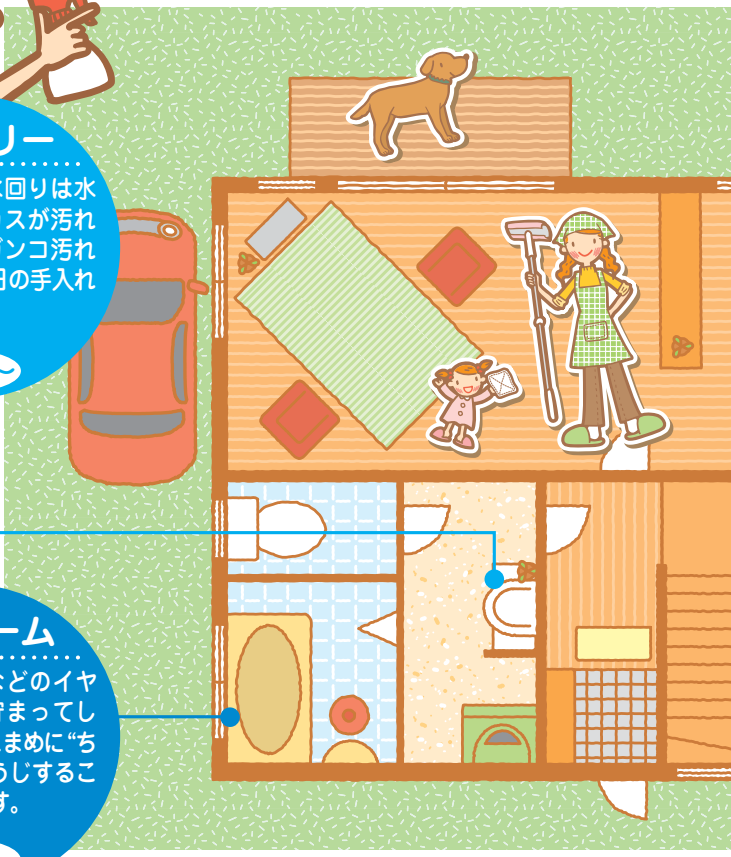
スッキリきれい エコロジー・クリーニング

シュッと
キリ吹き
サッとひと拭き

発行:(株)EM研究所

EMで快適おそうじ、

赤ちゃんにも安全なEMくんを、シュッとキリ吹き、サッとひと拭き、
お料理しているときも、入浴中でも、
悪玉菌が増えるのを抑え、後はやさしくガードしてくれます。
EMくんが見えないミクロの世界で大活躍。
「エコロジー・クリーニング」でノンケミカル・エコノミー・ライフ。
あなたも、EMでクリーンな不思議体験してみませんか？



サニタリー

洗面所などの水回りは水アカや石けんカスが汚れの原因に…。ガンコ汚れになる前に、毎日の手入れが大切ですよ。

P22〜

バスルーム

カビやヌメリなどのイヤな汚れがすぐ貯まってしまうのが浴室。こまめに“ちょこっと”おそうじすることがポイントです。

P14〜

はじめませんか？

キッチン

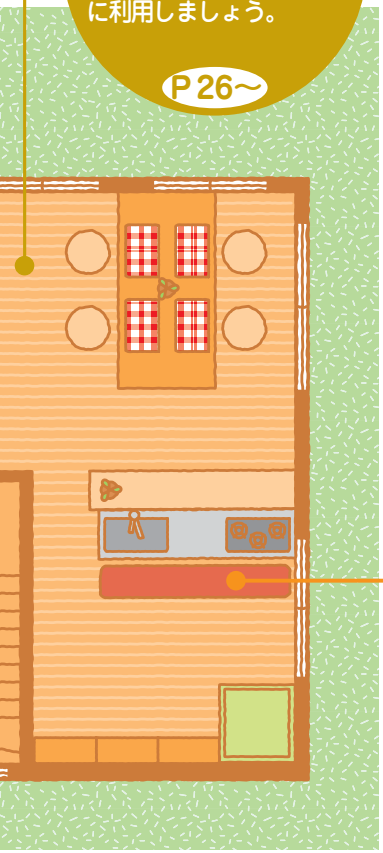
毎日お料理するところだけに、いつも清潔にしておきたいキッチン。使ったら“ちょこっと”おそうじしておきましょう。

P8〜

リビング

開放的なリビングは窓や床のおそうじが中心に。便利アイテムをじょうずに利用しましょう。

P26〜

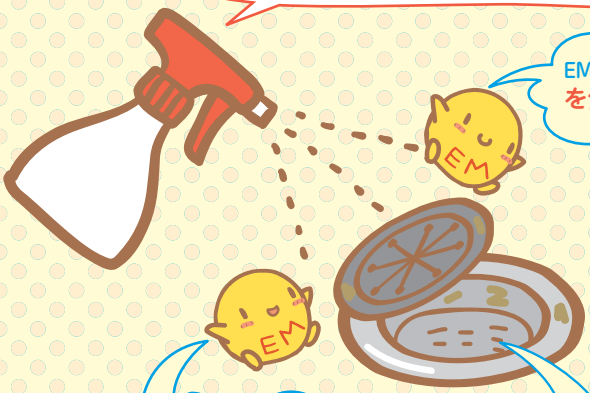


CONTENTS

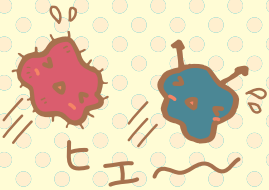
- おそうじの汚れと悩み、EMが解決します…… P3〜
- 必要な道具を用意しよう…… P5〜
- おそうじのコツと基本 …… P7〜
- ●キッチン…… P8〜
- ●浴室 …… P14〜
- スーパー洗剤（手作り）の作り方…… P18
- ●サニタリー＆トイレ …… P22〜
- WEBエコ・ピュア …… P25
- ●リビング…… P26〜
- ●その他 …… P30〜
- ご協力いただいた方々ご紹介…… P33
- 米のとぎ汁EM発酵液でEMくんを増やそう… P34〜
- EMなぜなにQ&A…… P37〜
- EM活用術 …… P39〜

おそうじの汚れと悩み、

EMは、こうして汚れを落とします。



EMに含まれる酵素が、汚れを分解し落ちやすくします。



EMの中に入っている善玉菌は、汚れを食べやすくするために分解酵素を出します。その酵素パワーが汚れを分解していきます。

悪玉菌は汚れを腐らせ悪臭を放ちます。EMは有害な悪玉菌の繁殖を抑え、悪臭発生の元から解消します。

結論

EMをシュッシュして、家中を善玉菌でいっぱいにすれば みーんな快適!

EMおそうじの基本手順

1 EMスプレーをシュッシュします

2 汚れをブラシでこすります。油汚れには石けんとの併用で

3 おそうじ用クロスでサッと拭き取りましょう

EMが解決します。

安全!

アレルギー体質で敏感肌。
抗菌グッズや合成洗剤に反応して
おそうじどころじゃないわ！

ＥＭＷは化学物質を一切使用していないので人畜無害。赤ちゃんがいても安心しておそうじできます。また合成洗剤による手荒れの心配も不要です。環境浄化にも役立ちます。

簡単!

いろんな洗剤がありすぎて、
使い分けも面倒だし場所を
とって困るわ。

- お風呂用
- キッチン用
- トイレ用
- 窓ガラス用

日ごろのおそうじなら、
ＥＭＷ１本であらゆる場所の
そうじができます。

消臭!

ちゃんとおそうじしてるのに
「何かニオイしない?」って
言われて、がっかりショック！

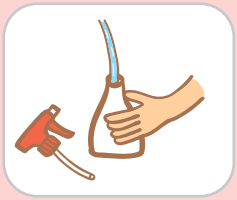
消臭はＥＭの最も得意とするところ、ニオイのもとからとってくれます。

必要な道具を用意しよう！

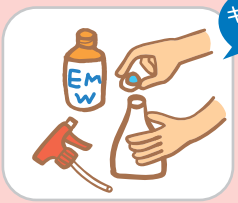
ＥＭスプレーの作り方

ＥＭＷを汚れに応じて多めに入れてもＯＫです。

［用意する物］
- ●EMW
- ●スプレーヤー(500mℓ)
- ●水



スプレーヤーに水を入れる（浄水器を通したカルキを含まない水のほうが日持ちします。）



キャップ1杯は約7cc

EMWをキャップ1〜2杯加え、キャップを閉めて準備完了。

お湯を使えば、汚れがゆるみ、落ちやすくなります。石けんも溶けやすくなり洗浄力がアップします。

基本アイテム　EMW　お湯

軽い汚れ

便利アイテム　ぞうきん　スポンジ

古布
※綿100％のＴシャツなどが、ほつれにくく、吸水性もよく使いやすい

ぞうきん

そうじ用クロス
※特殊繊維が汚れを取り込み、拭き残しが少ないので手間が省け、仕上がりも良い。
詳細はP21

スポンジ

EMおそうじで快適生活

キッチン、浴室、リビング、トイレのそうじに
必要な基本アイテムを紹介します！

粉石けん

固形石けん

液体石けん

ひどい油汚れには
スーパー洗剤
酸素系漂白剤 ＋ 粉石けんを
1:1でお湯で溶かしたもの
詳しくは18ページをご覧ください。

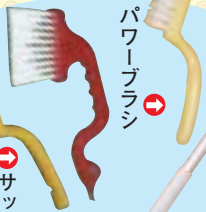
石けん　スーパー洗剤

ひどい汚れ

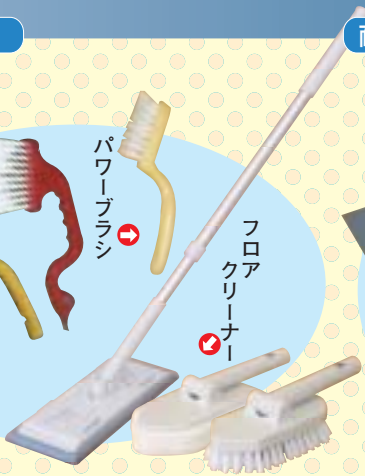
ブラシ　耐水ペーパー

歯ブラシ

サッシブラシ



パワーブラシ



フロアクリーナー

耐水ペーパー
#1500番程度
※傷が付かない目の細かいものがオススメ。

がんこな水あかに！

～ 快適なシンプル・エコ・ライフをおくるために ～

おそうじのコツと基本

何かと忙しい毎日。日ごろの“ちょこっと”おそうじで、ゆとり時間を増やしませんか？

“ちょこっと”おそうじでパワーを発揮するのがＥＭくん。汚れを徐々に分解し、雑菌の繁殖を防いでくれます。

“ちょこっと”そうじ3つのコツ

1 汚れを貯めない

「いつかまとめてする」のではなく使い終わった後や気がついたときに、シュッシュしてサッとひと拭き。

2 ムリしない

頑固な汚れにムキになって時間をかけない。いつものシュッシュでいつの間にかキレイに！

3 楽しむ気持ちで

誰もがおっくう、めんどうに感じるおそうじ。だからこそ心にゆとりを持って、お部屋をアートする気分で。好きな花を飾ると不思議とおそうじがスムーズになりますよ。

“ちょこっと”おそうじ5つの基本

1 道具選びがカンジン

そうじの手間と楽しさは道具がカンジンです。場所と汚れに応じて優れものグッズを選ぼう！

2 道具はいつでもスタンバイ

気が付いたときや余裕があるときに、いつでもできるように道具の置き場所を決めておきましょう。

3 整理整頓

ゴチャゴチャしてると準備に余計な時間がかかりますよ。

チョットした心がけがカンタンおそうじの秘訣だネ！

4 汚れを「見通す」習慣を

どんな汚れか、どの程度かかりそうか見通す習慣をつけよう。

5 上から下へ、奥から入り口へ

高い場所からおそうじするのがコツ。でも頑固な油汚れやカビなどは、あらかじめＥＭスプレーを吹きかけておいたり、漬け置き洗いまたは湿布法により汚れを浮かせておきましょう。高い場所のおそうじが終わる頃には、汚れが落ちやすくなっているはずです。

※壁面など液だれするところは、下から上へ。

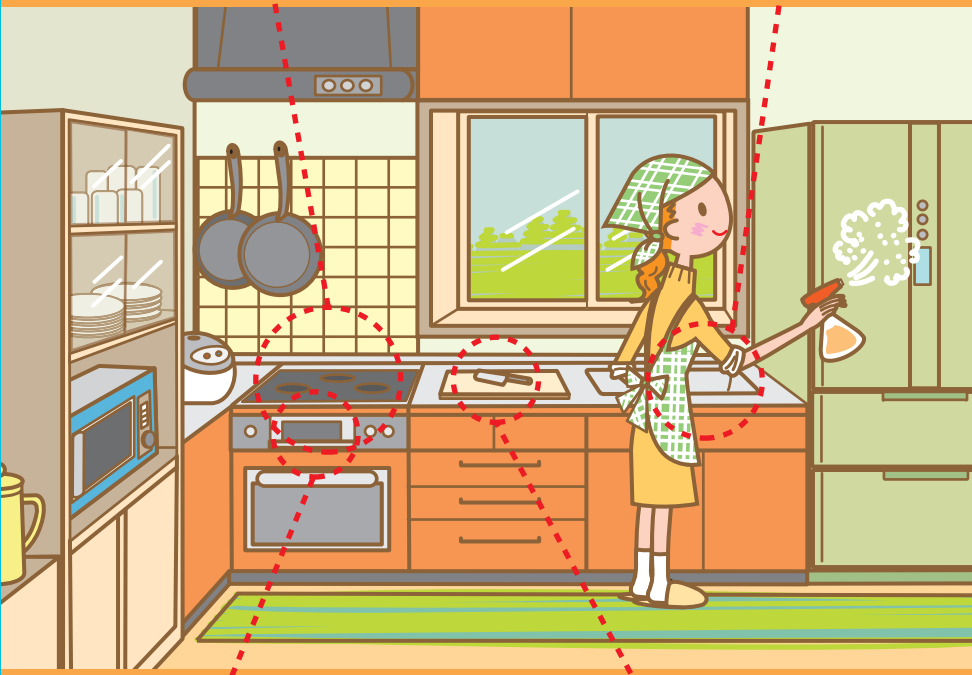
Kitchen キッチン

キッチンおそうじのポイント

クッキングの舞台・キッチンは、油汚れ、水アカそして手アカなど、さまざまな汚れが発生します。汚れの種類を見抜き、それにあったおそうじをすることが大切です。

おそうじポイント 1
ガスレンジは毎日のおそうじを心がけないと、油汚れでべたつきます。また、ふきこぼれをそのままにしておくとガンコな焦げ付きに…。

おそうじポイント 2
シンクはくもりや水アカ、カビ、黒ずみに注意。排水口は、湯アカや湯ドロによるヌルヌルやイヤなニオイが発生します。



おそうじポイント 3
魚やお肉を焼くときに落ちる油が、受け皿だけでなく、グリルの中側全体に飛び散ってガンコな汚れになります。

おそうじポイント 4
まな板には、魚やお肉のニオイが。また残りかすには、雑菌がつきやすいよ。

ガスレンジ

飛び散った油ばかりでなく、料理の焦げ付きも気になるところ。料理のすぐ後、レンジ台が温かいうちにシュッシュ、サッサすれば、汚れが落ちやすく、大そうじも簡単になります。

所要時間 ちょこっと 3分

便利アイテム ●古歯ブラシ

1 ふきんやキッチンペーパーで調理くずやスープこぼれを軽く拭き取っておきましょう。

2 ガスレンジの上面全体にEMスプレーを。

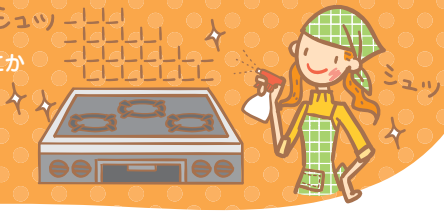
3 焦げ付きなどの汚れは、ブラシでこすります。

4 仕上げにサッとふきんで拭き取ればOK。

ヒントdeオソウジ

「レンジのまわりの壁も一緒に拭こう!」

レンジまわりの壁はいつの間にか油が付着してベタベタ。
こまめにシュッシュして拭きとれば、いつもピカピカ。

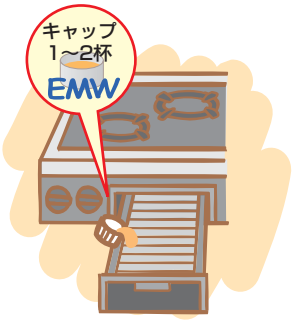


魚焼きグリル

「魚を焼くとグリルの手入れが大変」。そんな方のためにも、“ちょこっと”おそうじをオススメ。こまめにシュッシュしておけば、洗いにくい部分のベタベタ汚れが落ちやすくなります。

所要時間 ちょこっと 2分

便利アイテム ●割りばしなどヘラがわりになるもの



1 使うときにEMWを受け皿の水に入れます。

2 使い終わったら、割りばしなどで焦げ付きをこそぎ落とします。

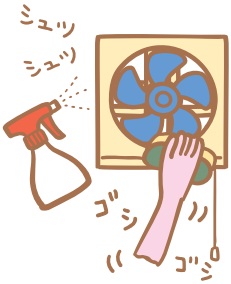
3 シンクで洗った後にEMスプレーをしておけば焦げ付きが落ちやすくなります。

換気扇

ほうって置くと、いつの間にか油でベトベトになる換気扇。これが台所おそうじの、一番大変なところ。普段のおそうじが、大掃除を、う〜んと楽にしてくれます。

所要時間 ちょこっと 2分

1 使い終わったら、スイッチを切ります。



2 EMスプレーをしてスポンジでこすります。

3 後は、ふきんや雑巾で拭きとるだけ。

換気扇の大そうじ

うっかり“ちょこっと”おそうじを忘れて、すでに触るのも嫌になるほど汚れてしまったときには、気合いをいれて、真剣おそうじを…。

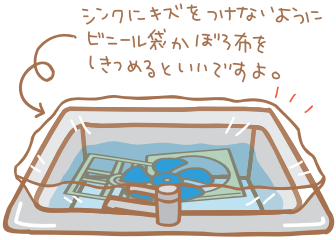
所要時間 しっかり1時間

便利アイテム
- 新聞紙
- 割りばしなどヘラがわりになるもの
- 古歯ブラシ
- 古布

1 電源コンセントを抜き、レンジまわりに古新聞紙をかけます。

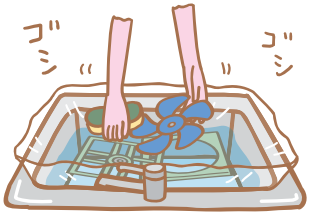
2 外せる部品を外して、そうじしやすい体制に準備を整えます。金具類は分かる所に。

3 EMスプレーしてこびり付いた油汚れを、ざっと割りばしなどでこそぎ落とします。



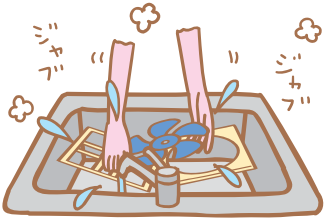
4 シンクに50℃程度のお湯を張り、酸素系漂白剤と石けんを溶かし、部品をつけ込みます。

5 つけ置き中に本体やモーターの軸などを、EMスプレーまたは石けんでそうじします。



6 つけ置きした部品をスポンジでこすって汚れを落としましょう。

7 細かい部分の汚れには古歯ブラシが大活躍。



8 シンクの栓を抜き、お湯を捨て、きれいなお湯ですすぎ洗う。

9 ふたたびEMスプレーします。

10 乾いた古布で拭き上げるか、乾くまで干しておきます。

11 十分に乾いてから元どおりに組み立てましょう。

ヒントdeオソウジ

「捨てる前にもう一働き！」

捨てればゴミだけど、使えば立派なそうじ道具です。

例えば

- 割りばし
- 牛乳パック
- キャンディーの棒
- テレホンカード

- 換気扇の油汚れ
- ガスレンジの油汚れ
- 鍋の焦げ付き

こびり付いた表面の汚れをこそぎ落とせます

排水口

落ちにくいヌメリは悪臭のもと。
でも大丈夫、EMスプレーしておくと、
ヌメリが付きにくくなります。

所要時間 ちょこっと 2分

ヌメリ取りに抜群の効果!

1 ゴミ受けと防臭カップを取り出し、EMスプレーを。

2 タワシでヌメリをこすり落としましょう。

3 水で洗い流します。

4 もう一度EMスプレーして取り付けます。

包丁・まな板

イヤな臭いがつきやすいまな板。
EMWなら、消臭だけでなく、雑菌の
増殖も抑えてくれます。

所要時間 おまけで 2分

1 調理が終わったらEMスプレーします。

2 スポンジでこすり、水で洗い流します。

3 雑菌の繁殖を抑えるために再度EMスプレーして、カラ拭きしておきましょう。

Bathroom

バスルーム

浴室おそうじのポイント

浴室は湿気の多いところ。十分に換気をしてカビの発生を防ぐことが何より大切です。また、入浴時にＥＭＷを浴槽に入れたり、EMスプレーをすることで、汚れ落としが楽になり、防カビ効果にもなります。

おそうじポイント 1

浴槽内で目立つ水アカ、石けんカス、などが混ざった湯アカは、浴槽の外側にも付くのでキレイにね。

おそうじポイント 2

壁や天井、そして床は、湯アカだけではなく、カビの発生しやすいところ。まめにおそうじしましょうね。

おそうじポイント 3

見落としがちだけど、バス小物もほっておくと湯アカや石けんカスがこびり付いてしまいます。

壁・床・ドア

湯アカや飛び散った石けんカスを冷水でサッと流すだけでも、汚れ具合が随分違ってくるので、おそうじが楽になります。

所要時間 ちょこっと 2分

1 お風呂あがりにシャワーを目の高さ程度の壁一面にかけ、ざっと洗い流しましょう。

2 EMスプレーします。

3 すぐに窓を開け、換気扇を回して十分に換気します。

目地、パッキンなどの凹凸面のヌルヌルがピンク色になっていたら…。

「真剣そうじ（P19）」へGO！
カビの初期段階

ヒントde オリウラシ

「窓を開けちゃダメ！」

雨の日や梅雨の時期は、湿気を家の中に入れてしまうことになるので窓を開けずに、ぞうきんでカラ拭きしておくのが無難です。気候によって窓を閉めた方がいい場合もあることに要注意!

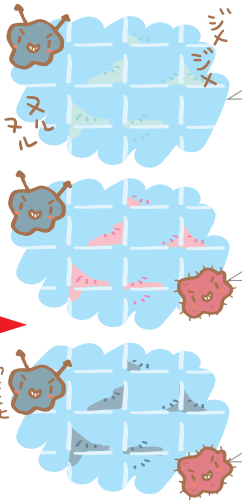
ヒントdeオソウジ

カビ予防のワンポイント

カビは、汚れに湿気、温度が加わって繁殖します。だから、浴室はカビ繁殖の絶好の場所なのです。そこで善玉菌（ＥＭＷ）の応援でカビ繁殖を予防しましょう。

point

- 湿気をこもらせない
- 汚れを洗い流す
- 善玉菌の力で雑菌を繁殖させない



目地やパッキンなどの凹凸面に雑菌が繁殖して、ヌルヌルになりやすくなります。

雑菌がさらに繁殖してヌルヌルがピンク色になってきます。

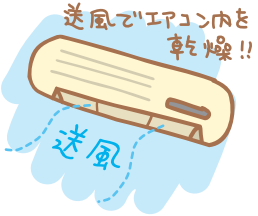
カビ菌が繁殖しやすくなり、繁殖すると黒ずんできます。

条件がそろうと
１～３日で繁殖します。

●エアコンのフィルターはまめにおそうじを！

湿気対策に活躍するエアコンや除湿器。でも、フィルターのおそうじをきちんとやっておかないと、機器の中で増殖したカビの胞子を部屋中にまき散らすことになってしまいます。

こんなことになったら、さあ大変。フィルターは月に１回以上はキレイにね。スイッチを切る前は、送風運転してエアコン内をよく乾燥させておいてください。



●掃除機をかけてはダメ？

カビの発生しているところに掃除機をかけると、エアコンと同じようにカビの胞子が空気中に…。まずは固く絞ったぞうきんで拭きそうじをしてから使いましょう。

現在市販されている「HEPAフィルター」がついたタイプは、目に見えないミクロ単位のカビ胞子まで集塵してくれますので、そのまま掃除機をかけても大丈夫。

排水口

カビの生えやすい浴室は、入浴後にちょっとしたお手入れをするだけで、汚れが貯まるのを防ぐことができますよ。

便利アイテム　●ティッシュペーパー

所要時間　ちょこっと2分

1 お風呂あがりに、排水溝の髪の毛や石けんカスを取り除きます。

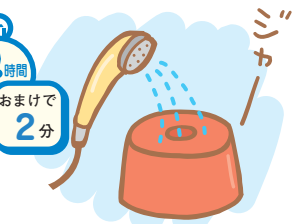
2 水で細かいカスを洗い流しましょう。

3 たっぷりとEMスプレーをしておけばOK！

バス小物

ヌメリが付きにくくなり、悪臭も抑えられます

所要時間　おまけで2分



1 お風呂あがりにシャワーで、ざっと洗い流します。

2 スポンジでこすり洗いし、再び水で洗い流します。

3 EMスプレーをしましょう。
※イスは逆さまにしておけば、はやく乾ききますよ。

ヒントdeオソウジ

「乾いた状態でこすり落とそう！」

バス小物の湯アカ、石けんカスなどの汚れは、乾いた状態でスポンジまたはそうきんでこすると以外に落ちやすいものです。一度試してみてください。イスの内側もわすれずに拭き、終わったらEMスプレーしてください。

ひどい汚れもこれでスッキリ!!

スーパー洗剤(手作り)の作り方

用意するもの

●粉石けん　●酸素性漂白剤
●お湯　●古歯ブラシ

粉石けんに漂白作用のある酸素系漂白剤をプラスして“スーパー洗剤”を作りましょう。ペースト状なのでブラシなどで効果的に汚れを落とすことができます。

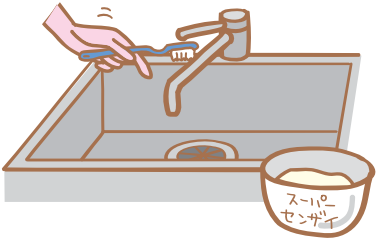
※スーパー洗剤は「グリーンベル」さん(P33)の付けた名称です。

1. 容器に酸素系漂白剤と粉石けんを1:1で入れましょう。
2. 40℃くらいのお湯を少しずつ加えながらかき混ぜます。
3. よくかき混ぜて全体がムース状になったらできあがり。

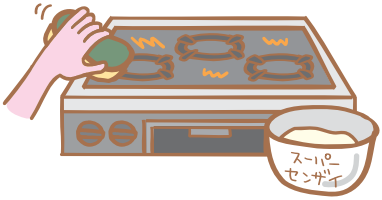
スーパー洗剤の使い方

●タイルの目地の黒ずみに

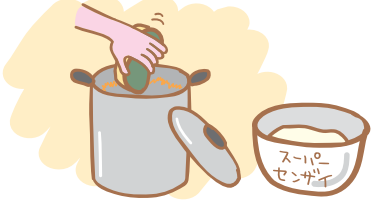
●キッチン回りのこびりついた汚れに



●ガスレンジの焦げつき落としに



●鍋の焦げつき落としにも



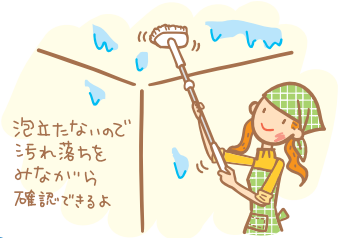
浴室のカビ対策

湿気のこもるバスルームは、どうしてもカビが生えがちです。毎日おそうじをしていても、天井の隅や壁のはしっこに黒カビが。そうなる前に2ヶ月に1回はおそうじをしたいものです。

所要時間　しっかり1時間

便利アイテム　●フロアクリーナー　●スーパー洗剤

1 しずくが落ちてこない程度に、天井全体にEMスプレーします。

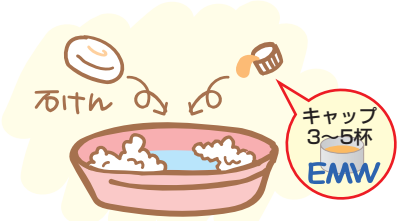


2 伸縮式ポールを合体した浴室掃除ブラシで天井の1/4部分の汚れを、EMスプレーしながらこすり落とします。

3 ぞうきんで拭き取ります。残りの3/4部分も②と同様にくり返します。

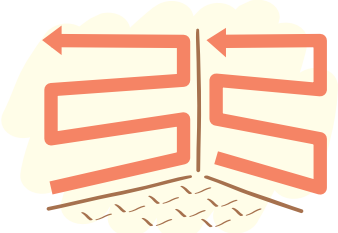
4 ひどい黒ずみは、一回の掃除で完全に落とそうとせず、数回繰り返すことで徐々にキレイになります。

5 次に壁全体に40℃くらいのお湯をシャワーでかけた後、まんべんなくEMスプレーを。

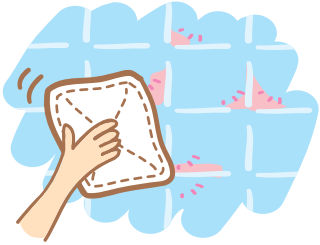


6 洗面器にお湯を入れ石けんを溶かして泡立て、EMWを入れて軽く混ぜる。

7 スポンジに溶かした石けんをつけながら下から上に向かいコの字拭きしていきます。



8 拭き残しがないよう、まず壁全体を一気に拭き上げましょう。

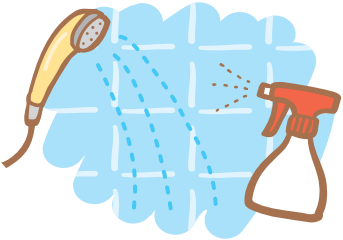


9 目地などのカビは、ぞうきんで水分をざっと拭き取ります。

10 カビ部分にスーパー洗剤を塗りつけて置いておきます。

11 約30分たったらブラシでこすります。

12 細かい部分の汚れは古歯ブラシで。



13 シャワーですすぎ流し、再度壁全体にEMスプレーをしましょう。

14 仕上げにカラ拭きをすれば完了です。

市販の便利なおそうじアイテム

道具選びが掃除のスピード、しやすさ、きれいさを大きく左右します。さまざまな市販の掃除道具が出まわっていますが、おすすめのアイテムをご紹介しましょう

スプレーヤー
傾けても使えるタイプが便利です。

そうじ用クロス

拭き残し少なく仕上がりがキレイ！

サッと拭くだけで仕上がり、二度拭きが不要です。とくに窓ガラスや鏡のそうじがずっと楽になります。サイズもさまざま、使い分けできます。
「あっちこっち」ふきん
¥980（Lサイズ）
NI帝人商事㈱

2WAY スプレーヤー
広い範囲の散布に便利なタイプです。押しても引いてもスプレーできます。
「往復式噴霧器」
容量1.7L／㈱フルプラ

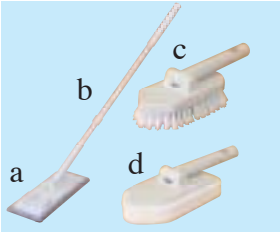
パワーブラシ
タイル目地などに便利な毛が硬めのブラシ。

サッシブラシ
サッシの溝やすみのそうじに便利。

ヘラ
こびり付いた汚れや焦げ付きをこそぎ落とすのに便利。

フロアクリーナー

フローリング、浴室天井などに便利！



パーツを付け替えると、フローリング以外にも浴室の天井、壁などにも使えて便利。比較的安価なのも、うれしいアイテムです。フローリングモップには古布をはさんで気軽に拭きそうじに使えます。

a:フローリングモップ
b:掃除用アルミポール・伸縮式
c:浴室掃除ブラシ
d:浴室掃除スポンジ

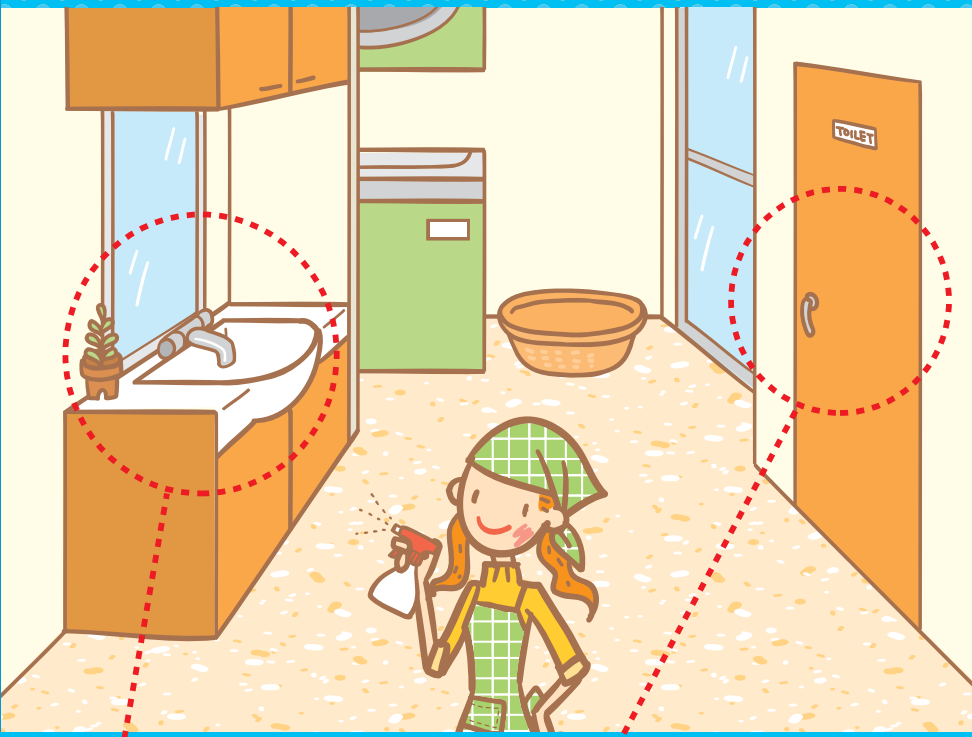
※上記アイテムに関するお問い合わせはＥＭ情報室へ　TEL054-277-2194

Sanitary＆Toilet

水回り

水回りおそうじのポイント

毎日使うところだけに、汚れがたまりやすい水回り。
汚れのほとんどが水性だから、毎日する習慣をつければ
いつもキレイに。



おそうじポイント 1

水アカや石けんカスだけではなく、いろいろ小物が置かれがちな洗面台。いつもスッキリしておきたいものですね。

おそうじポイント 2

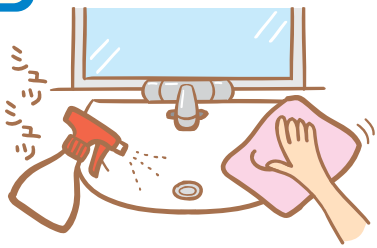
トイレで注意したいのは、便器の裏側など、目につきにくいところです。ときどきお手入れしてくださいね。

洗面台

洗面台など水回りのおそうじにも、そうじ用クロスが大活躍します。使用後はこまめに洗ってよく乾かせば、長持ちしますよ。

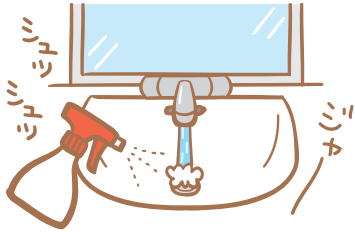
所要時間 ちょこっと 3分

便利アイテム ●そうじ用クロス ●古歯ブラシ ●ぞうきん

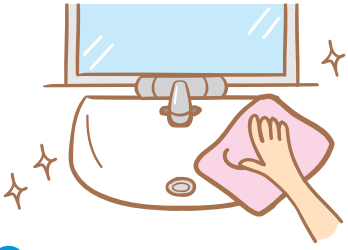


1 洗面台全体にEMスプレーをしてから、そうじ用クロス（またはスポンジ）をぬらし、全体をこすり汚れを落とします。

2 水栓まわりや排水口の水アカを古歯ブラシなどでこすり落とします。



3 きれいになったら洗面台を水で洗い流し、もう一度EMスプレーを…。



4 しっかりしぼったそうじ用クロスで拭き取ります。洗面台まわりの床は、EMスプレーをして乾いたぞうきんで拭き取ります。

ヒントdeオソウジ

「トイレの消臭にEMW」

消臭効果がとっても高いEMWは、トイレの消臭にもってこいです。全体にEMスプレーをすれば、イヤなニオイをもとから消してくれますよ。

便　　器

便利アイテム　●そうじ用クロス　●古歯ブラシ　●ぞうきん　●トイレ用ブラシ

1 便器のふちとトイレ用ブラシにEMスプレーをします。

2 トイレ用ブラシで便器の中をこすり洗います。

3 便器のふちをトイレットペーパー（またはぞうきん）で拭き取り水を流して、流れる水でトイレ用ブラシを洗います。

4 トイレ用ブラシに、EMスプレーして水を切って、しまいます。

便器まわり

便利アイテム　●そうじ用クロス

1 便器まわりにEMスプレーをします。

2 洗ってしぼったぞうきんで便器まわりの床を拭きあげます。

Web Ecopure ウェブ エコピュア

Listen to the Messages from the Earth.

ＥＭ環境マガジン

メルマガ登録(無料)で最新情報をいち早くゲット！
投稿コーナーもありますので、皆様からの情報を
ドシドシお寄せください。お待ちしています。

ＥＭとは?

ＥＭの活用方法 ▶

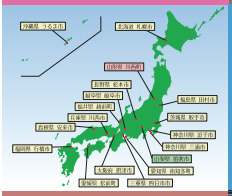
ＥＭとはどのようなものかという初歩的な説明からＥＭを使ったＥＭボカシやＥＭ生ごみ発酵肥料のつくり方など、具体的な使い方について、画像と音声やイラストを交えて分かりやすく解説しています。

ＥＭ１に含まれる微生物

特　集

「日本の農が変わる」▶

従来の農業政策から考える180度の転換とも言える有機農業推進法施行。本特集では、日本農業の進むべき方向や課題、具体的な取り組み、モデルケースなどについて、有機農業に関わる各分野の方に本音で語っていただきます。



特　集

◀ＥＭを活用している自治体情報

全国の市町村1812のうち、ＥＭを活用、あるいはＥＭ活動に対して何らかの助成をしている市町村は、469ありまず（平成19年７月１日現在）。その中から特に活動が活発な市町村の詳細レポートを掲載しています。

連　載

◀「新・夢に生きる」

ＥＭ開発者比嘉照夫教授コラム

琉球大学名誉教授、名桜大学教授・国際ＥＭ研究所所長を兼任する一方、講演会や現場指導など、日々多忙な比嘉教授が毎月Ｗｅｂエコピュアのために書いている最新情報満載の読み物です。

「妙子さんの花づくり３６５日」▶

コンテナという狭い環境で、生ごみ堆肥を利用した土のリサイクルや農薬を使わない花づくりを実践している大阪の高橋妙子さん。そのガーデニングノウハウがここに凝縮されています。

「もったいないレシピ」▶

「食べる」ことは、素材の「いのち」をいただくこと。「いただきます」「ごちそうさま」は、いただく「いのち」への感謝であり、料理のつくり手への感謝も込められます。レストラン「ティア」の家庭料理を紹介しています。

◀書籍・バックナンバー紹介

今読んでも役に立つ情報が詰まった季刊誌「エコピュア」バックナンバーがWeb上で注文できます。一般書店でも取り扱っている「ＥＭでいきいき家庭菜園」、土佐自然塾の山下一穂さんの著書「超かんたん無農薬有機農業」も購入できます。

◀ニュース＆トピックス

全国各地のＥＭに関わる出来事や情報をいち早くお知らせしています。

ＥＭ関連の新聞報道

「ＥＭ」をキーワードに、全国紙、地方紙、専門紙で掲載されている情報の見出しを紹介しています。

農業・畜産・家庭菜園に　　**お部屋・車の掃除に、ペットにも**　　**ＥＭ技術を集結した植物活力材**

EM1

ＥＭ１は、好気性と嫌気性の微生物(主な微生物は乳酸菌群、酵母群、光合成細菌群）を天然材料で複合培養したものです。これら種々の微生物の働きが有機物の処理、環境中の微生物の活性化を行い植物の栽培、家畜の飼育に好影響を与えます。

EMW

ＥＭＷは、安全で有用な乳酸菌や酵母などの微生物を培養した液体です。効果はＥＭ１と同じ。色づきの心配がなく、柑橘系のさわやかな香りです。ＥＭＷを薄めて一噴きし、軽くふき取れば雑菌の繁殖を抑え、悪臭や汚れを取り除きクリーンな生活をお約束します。

EM7

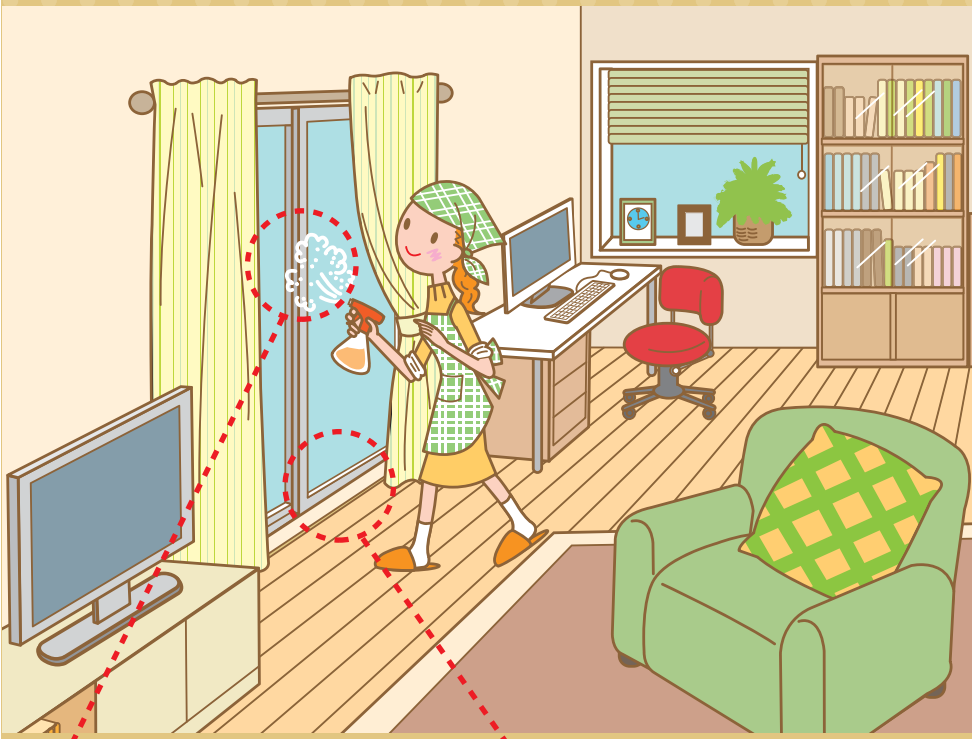
ＥＭ７は、各種ＥＭの製造ノウハウを元に、植物発酵抽出やセラミックスを組み合わせて植物活力材としてつくり上げたＥＭです。主成分は各種有用微生物培養生成物、植物抽出物、セラミックス、ミネラルです。

(株)ＥＭ研究所　TEL.054-277-0221 FAX.054-277-0099　〒421-1223 静岡県静岡市葵区吉津666

Living
リビング

リビングおそうじのポイント

リビングには、フローリングなどのおそうじもありますが、開放的に開かれたガラス窓やサッシなどが、もっとも手がかかるところです。



おそうじポイント 1

内側と外側では汚れ方が違うのが窓の特徴です。内側はタバコのヤニや手アカ、外側は砂ぼこりや土などが汚れの原因になっています。

おそうじポイント 2

窓のサッシも、土、砂ぼこりがたまって、なかなかおそうじしにくい場所。汚れが気になったら、日ごろからキレイにするように心がけてね。

ガラス窓

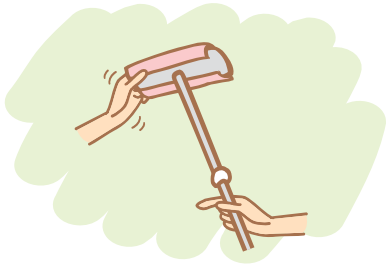
新聞紙、ぞうきん、日本手ぬぐいなどいろいろと道具はありますが、そうじ用クロスを使えば１回拭くことでほこりも残らず仕上がります。

所要時間　ときどき 15分

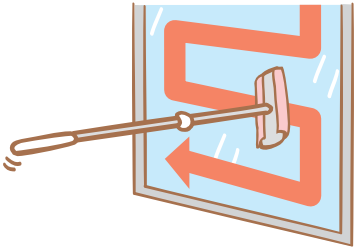
便利アイテム
- フロアクリーナー
- そうじ用クロス

1 バケツに水または40℃くらいのお湯をくみ、EMWを入れます。

2 そうじ用クロスを湿らせしっかりしぼります。



3 フロアクリーナーにピッタリ合うそうじ用クロスを取り付けます。



4 ガラスの上から下にコの字拭きします。これで仕上がりです。

ヒントdeオソウジ

「すりガラスの汚れには…」

凹凸のあるガラスの場合は、汚れが凹部に入りこみ、なかなかキレイにとれません。そこでブラシを使ってこすり落としましょう。

サッシまわり

サッシのレールの汚れも、けっこう面倒なものですが、便利アイテムをじょうずに使えば、以外とカンタンにできるものです。

所要時間 ときどき 15分

便利アイテム ●ぞうきん ●サッシブラシ

1 そうじ機でほこりなどを吸い取りながら、サッシブラシでレール、パッキンのゴミを掃き出します。

2 窓枠、レールにＥＭスプレーを。

3 窓枠、パッキンをぞうきんで拭き取りましょう。

4 サッシブラシの柄の部分をぞうきんでくるみレールの間を拭きあげます。

ヒントdeオソウジ

「あらゆるところにシュッシュして」

EMWを薄めて、シュッシュするだけのエコ・クリーニング。有用な微生物群のパワーは、どんなところでも大活躍します。

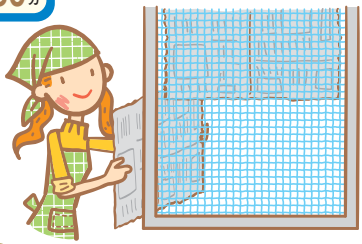
家中あらゆる所をシュッシュ、スプレーしてサッとふきとるだけ！つやが出てきて汚れもつきにくくなります！！

あみ戸

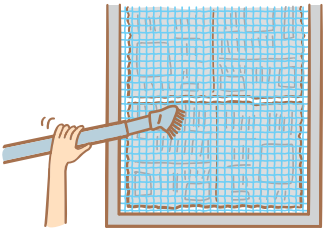
はずせる網戸は外しておそうじが基本です。
でも、スペースがない場合や外せないときは、
こんな方法が便利です。

便利アイテム　●ぞうきん　●新聞紙　●テープ

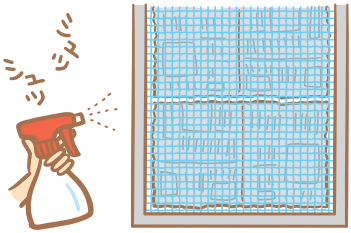
所要時間　ときどき30分



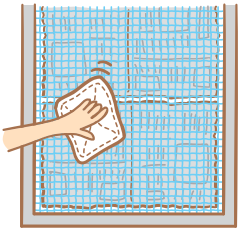
1 新聞紙を家の内側から網部分の全面を覆うようにテープで貼り付けます。



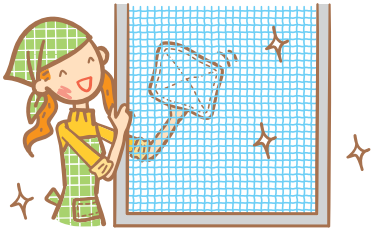
2 家の外側から掃除機でチリやほこりを吸い取ります。



3 家の外側からEMスプレーします。液だれしにくい霧の細かいスプレーヤーがおすすめ。



4 外側からしぼったぞうきんで拭き取ります。



5 新聞紙をとり、家の内側からぞうきんで拭きあげます。

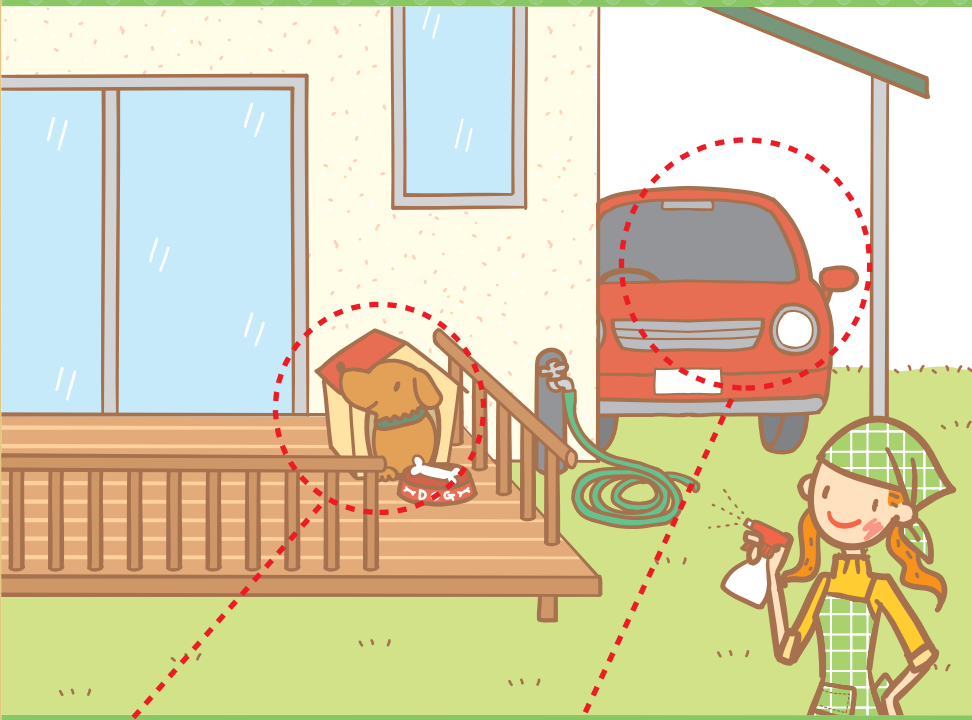
あると便利グッズ

「養生テープ」
室内の壁やクロスに新聞紙を仮止めするときに使います。粘着糊が残らず、壁の表面も痛めません。ホームセンターなどで手に入りますよ。

Et cetera
エトセトラ

その他 EMWの使い方

車のおそうじやペットへの利用など、EMWはお家の中のおそうじだけではなく、いろいろな場所やものに力を発揮します。ぜひ試してくださいね。



おそうじポイント 1

イヌやネコなど、かわいいペットたちの健康管理にもEMW。毛並みつやつや、ペットのニオイ消しとしても使ってみてね。

おそうじポイント 2

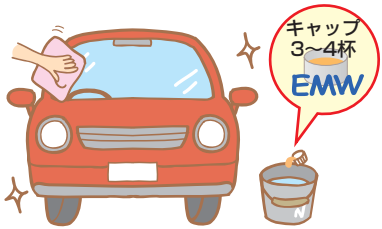
愛車のお手入れにも、EMWが役立ちます。室内やボディのお掃除だけでなく、社内消臭にも効果を発揮します。

車のボディ

便利アイテム ●そうじ用クロス ●バケツ

所要時間 ときどき 20分

1 水でボディ全体をざっと洗い流します。



2 水の入ったバケツにEMWをキャップ3〜4杯入れて、おそうじ用クロスを濡らし、しっかりとしぼってから窓ガラス、ボディの順に拭きあげます。

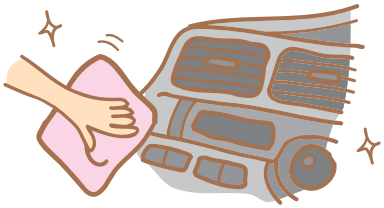
車内のおそうじ

ここでもそうじ用クロスが大活躍。1回拭くことでほこりも残らず仕上がります。

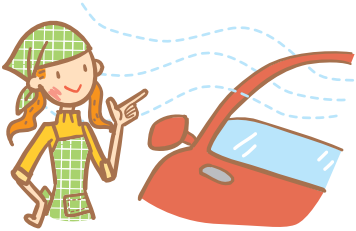
便利アイテム ●そうじ用クロス

所要時間 ときどき 30分

1 天気の良い日に車内全体にEMスプレーします（電子機器を除く）。シートにもたっぷりと。



2 しっかりしぼったそうじ用クロスで内側の窓ガラスとダッシュボード回りなど（布地以外のところ）を拭き取ります。



3 窓を開けて風を通して十分に乾燥させます。

ペットにEM

ペットの身の回りにEMWを使うと善玉菌が増え、悪臭改善、毛並み改善、体調改善などの効果があります。

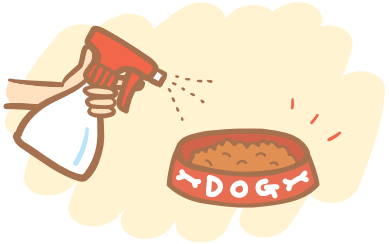
■ブラッシング

EMスプレー＆ブラッシングを何度かくり返すうちに毛並みが良くなってきます。

■飲み水

EMWを飲み水に1％程度入れて飲ませましょう。

■エサ



エサが少し湿るくらいに
EMスプレーをしてあげてください。

■そそうの消臭

ワンちゃんが“そそう”したところには、EMスプレーしてティッシュで拭き取ります。

■飼育環境

犬小屋、寝床、トイレパレットにEMスプレーを。
小鳥の場合は、かごの床に敷く新聞紙にEMスプレーします。

今回、本冊子の制作にあたり、そうじのプロの方々に現場のノウハウや
実際にご使用になっている便利グッズなどの貴重な情報をお教えいただきました。
この場を借りて御礼申しあげます。本当にありがとうございました。

ビルメンテナンス

ファミリーメンテナンス
田村栄吉さん

業務内容

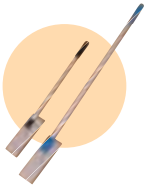
■清掃コンサルタント
■清掃資材製造及び販売
■清掃業務請け負い

会社概要

住　所　〒509-0117
岐阜県各務原市鵜沼大安寺町1-79-2
TEL　0583-79-0377
FAX　0583-79-0378
E-mail　family.m@lily.ocn.ne.jp
URL　www.family-m.com
代表者　田村栄吉

■プロフィール
3年前に大手ビルメンテナンス会社から独立。現場作業者のニーズを柔軟に取り入れた清掃資材を製造、販売。自身の経験を生かしたきめの細かいコンサルティングで、愛知・岐阜県下のショッピングストアー等を中心に業務展開。そのうち13店舗のトイレ清掃にＥＭを活用。

■代表的オリジナル商品
・マジックハンドガラスワイパー
・らくらく水拭きモップ
・水垢けずりカミソリ



「ＥＭでトイレのニオイの苦情がなくなりました」とＥＭスプレーを手にする田村さん

ハウスクリーニング

生活環境ワーカーズ・コレクティブ
グリーンベル

サービス内容

■水環境を考えて地域に石けんを広めるため、石けん類その他環境と健康に配慮した生活グッズの販売
■学習会等の企画事業
■石けんとＥＭを使ったハウスクリーニング事業

組織概要

メンバー数　16名
住　所　〒249-0005
神奈川県逗子市桜山2-7-18
ＦＡＸ　046-871-5368
E-mail　y-unno75@s7.dion.ne.jp
代表者　鈴木才子

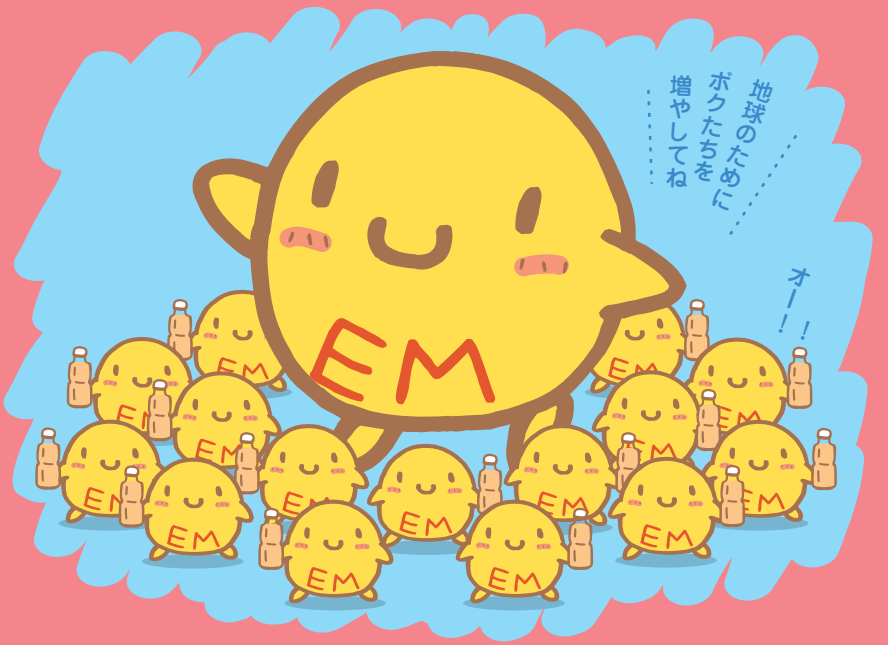
■プロフィール
1996年4月に設立。「暮らしの中から水のリサイクルを考え、足元からできる環境保全」をテーマに、清掃、販売、企画部門を事業として活動。設立当初からＥＭを活用し、年間約340件のハウスクリーニングを請け負う他、ＥＭを活用した講習会を実施。

■ワーカーズ・コレクティブとは
地域に暮らす人たちが、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、自分たちで出資し、経営し、労働を担う新しい働き方の組織をいいます。

主婦の感覚を大切にする仕事ぶりが好評です

快適おそうじへのステップアップ

米のとぎ汁ＥＭ発酵液でEMくんを増やそう。



家庭から出る**お米のとぎ汁**を使ってＥＭくんを増やすことができること、知ってました?。**米のとぎ汁ＥＭ発酵液のメリット**は、ＥＭを増やすことでたくさん使えるため**経済的**なことです。**エサ**(砂糖や米のとぎ汁)を与えることでＥＭに含まれる**微生物が元気**(活性化)になり**より効果的**。河川などの汚染源としての“米のとぎ汁”が**浄化源**に変わるのも、すごいと思いませんか。エコノミーでエコロジー、一度作れば、もうヤミツキです。

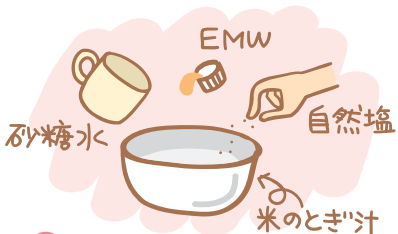
米のとぎ汁ＥＭ発酵液の作り方

使い方は「ＥＭＷ」と同じです。

用意するもの

- 米のとぎ汁約2ℓ
- EMW20～60cc
- 砂糖20～60g
- 自然塩少々（ミネラル分として）
- その他備品　・ペットボトル　・ボール　・ジョウゴ

1 お湯の入ったカップに砂糖を入れよく溶かします。



2 米のとぎ汁の入ったボールに、①の砂糖水、ＥＭＷ、自然塩（ひとつまみ）の順に入れよくかき混ぜます。

3 ②の米のとぎ汁をペットボトルに移し、しっかりとキャップを閉めて密閉状態にします。

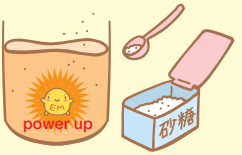
4 軽くふり混ぜ、冷蔵庫の横などの温かいところに置きます。

5 2～3日でペットボトルが膨らんできたら、破裂しないようにその都度キャップをゆるめてガス抜きをします。吹きこぼれにご注意ください。

6 甘酸っぱい香りになったら出来上がり。夏場は約1週間、冬場は約2週間ほどで完成します。

成功へのpoint

❶作り慣れるまではＥＭW60cc、砂糖60gと、ちょっと多めに入れましょう。
❷冬場の寒い時期もＥＭW60cc、砂糖60gと、ちょっと多めに入れるのがコツです。
❸とぎ汁、砂糖、ＥＭWをよくかき混ぜること。
❹作ってから2〜3日は温かいところに置くこと（30〜40℃がベスト）。
❺密閉はしっかりすること。
❻容器をよく洗うこと。
❼一度失敗した容器は使わないこと。
❽前回作った米のとぎ汁ＥＭ発酵液（上手にできたもの）を１割程度入れることにより菌の密度を上げることができ、より発酵しやすくなります。
❾出来上がりの目安としてpH試験紙などで、pH3.5以下であることを確認しましょう。
❿作ってから3〜4日後、ある程度発酵が進んでから、オレンジやレモンの皮を入れると出来上がりがよい香りになります。
★2週間過ぎても、イヤなニオイがする場合には、残念ながら失敗です。ＥＭWを少し足して排水口に流しましょう。



砂糖はEMのエサになります。砂糖を入れることで、活性化が進みます。

昼間、夏期はベランダの近く。冬季は暖房機器の近く。夜は湯船に漬けるといいでしょう。

pH試験紙は、下記会社の販売店（理化学機器商社等）で購入できます。

アドバンテック東洋株式会社
（http://www.ADVANTEC.co.jp/）
本社・営業本部　TEL 03（5981）0609

〈使い方〉
❶pH試験紙は、使用直前に容器から取り出します。
❷米のとぎ汁ＥＭ発酵液をキャップに取り、pH試験紙を浸します。
❸直ちに引きあげ、浸した部分の色を変色表と比較して同じ色のところの値がpHの値になります。

商品名：ｐＨ試験紙ブックタイプ
型　式：BPB ブロムフェノールブルー
測定範囲：pH2.8〜4.4
価　格：¥2,460（消費税込、送料別）
１箱に20枚綴/冊×10冊入り

EMなぜなにQ&A

はじめてEMを使う方にとって、いろいろな疑問も多いはず。そこで、EMを利用するときのちょっとした注意をQ&Aでお教えしましょう。

Q1

封を開けたEMWは冷蔵庫に入れなくてもよいのですか?
また保管期間はどのくらいですか?

A1

冷蔵庫には入れないでください。15℃以下の場所で保管すると、活動を休止する菌がおり、それらの菌が活動するまでに時間がかかるからです。密閉状態にして、温度変化の少ない、直射日光の当たらない流しの下などで保管しましょう。保管期間は1年で、ボトルに表示されていますが開封後は2ヶ月以内にご使用になることをおすすめします。

Q2

ボトルに記載されている有効年月日を過ぎてしまったのですが、使用できますか?

A2

キャップを開けて中身のニオイを確認してみてください。嫌な腐敗臭がしたり、ニオイに大きな変化がなければ、ご使用頂いても結構です。

Q3

EMWのボトルの底に白濁したオリのような物がありますが、使用しても大丈夫でしょうか?

A3

使用する上で影響はありません。白濁したオリやボトルの底に溜まる物は、微生物の代謝物や基質(エサ)などが固まったものです。軽くふってご使用ください。

Q4

EMWのボトルの液面に白いものが出てきたのですが、使用しても大丈夫でしょうか?

A4

使用する上で影響はありません。これは主に液面酵母で、EMに含まれる空気を好む菌の一種で、EMを構成する不可欠な菌でもあります。軽く振ってご使用ください。

Q5

子供が誤って飲んでしまいました。どう処置したらよいでしょうか?

A5

EMWは人畜無害ですので、ご心配ありません。EM1やEMWの中は、乳酸菌や酵母などの食品に使われている菌をはじめ、人間にとって有用な菌が入っています。また、製造に使用される材料もすべて天然のものばかりで、化学合成したものは一切使用しておりません。誤って飲んでも特別な処置は必要ありません。

Q6

EMWの中身の色が変わってきたのですが、良い保管方法はありませんか?

A6

EMWには、着色料や保存料を一切使用いていませんので、多少色が濃くなることがありますが、品質の劣化ではありませんので安心してご利用ください。

Q7

なぜ塩素分を抜いた水で薄める方がよいのですか?

A7

水道水には、大腸菌等の微生物を殺菌する目的で塩素が含まれています。塩素はEMの中の菌を殺したり、働きを鈍くしたりしますので、水道水を使用する場合は汲み置きしたり、浄水器を通して塩素を抜いたものをご使用ください。

Q8

EMWを水で薄めたら、なぜ、2～3日で使い切らないといけないのですか?

A8

EMWを水で薄めることによってEMの働きが活発になりますが、その分EMが生きていくための条件が不安定になります。2～3日というのはあくまでも目安ですが、悪臭のするものは使わずに、新しいEMWを少量混ぜて排水口に流してください。

暮らしの中で
大活躍！！

EM活用術

身近なところから
試してみてネ！

EMの防ダニ・防カビ・錆止め効果は、
暮らしの中で大活躍！
手軽にできるEM活用法をお教えします。
EMWを水で薄めてスプレーするだけですから
カンタンですよ。

ボディーにスプレーすることで汚れが付きにくくなり、また錆止め効果も期待できます。

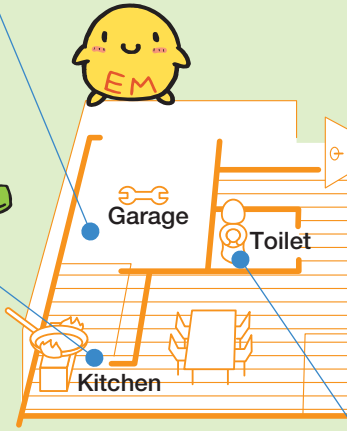
ジュータン

掃除機で取れにくかった小さなゴミや髪の毛も、EMの働きで静電気が抑えられるので取りやすくなります。

クルマ

タバコなどのいやな臭いもスッキリ消えます。

窓ガラスにスプレー。汚れが取れやすく、付きにくくなります。



換気扇

根気よくスプレーすることでガンコな油汚れも少なくなり、掃除もカンタンに。

流しまわり

全体にシュッシュ。善玉菌が汚れの原因となる悪玉菌の活動を抑え悪臭を防ぎます。

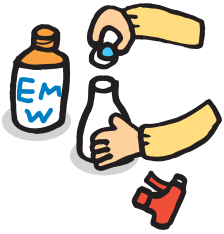
冷蔵庫

冷蔵庫の中はいろんな臭いがしみついてます。EMW希釈液をこまめにスプレーして清潔にしましょう。

EMW希釈液の作り方

スプレーに水（500cc）を入れ、EMWをキャップ1〜2杯分加えます。希釈の目安は50〜100倍です。

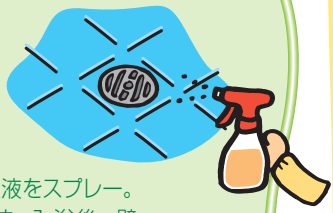
※EMWのキャップ1杯分は7cc



注）
水で希釈したEMWは、2〜3日以内で使い切りましょう。残った場合は排水口に流せば水質浄化に役立ちます。

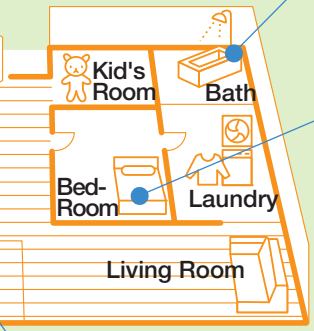
障子・ブラインド

EMW希釈液は色付きの心配がないので安心してスプレーできます。汚れが付きにくくなります。



浴　室

掃除の後、くまなく希釈液をスプレー。カビの発生を抑えます。入浴後、壁や床をお湯で洗い流した後スプレーするとより効果的です。



ベッド・布団

ベッドや布団に、表面がびしょびしょになるまでかけて、その後しっかりと乾燥させます。ふっくらと気持ちのよい布団になります。

便　器

便器についた汚れはスプレーしてからタワシで軽くこすります。臭いを抑え、便器も汚れにくくなります。

鏡・ガラス

EMW希釈液をスプレーし、乾いた布で拭き取るとしつこい曇りが取れます。

好評
発売中!

EMで いきいき家庭菜園

定価/1,890円(税込)
A4判・本文178ページ／サンマーク出版

健康野菜40品目を一つずつ紹介。
“エコ菜園”の決定版です。

※一般書店でもお求めになれます。

エコピュアmini 〈Vol.4〉「EMで野菜づくり」

EMと生ゴミを利用して、プランターでのヘルシー野菜作りの方法をご紹介。ベランダ菜園にチャレンジしたい人は必見!!

エコピュアmini 〈Vol.1〉「EMを知らないあなたに」

定価/100円(税込)
A6判・16ページ

暮らしに役立つEMの活用法を、ビギナーの方にも分かりやすく解説。

エコピュアmini 〈Vol.2〉「EMで花づくり」

定価/150円(税込)
A6判・24ページ

EMを使ったガーデニングの楽しみ方を、初心者にも分かりやすく紹介しています。

お問い合せ・お申し込みは
EM情報室まで

TEL.054-277-2194　FAX.054-277-0099
URL http://www.ecopure.info

株式会社　EM研究所
〒421-1223　静岡県静岡市葵区吉津666
TEL.054(277)0221　FAX.054(277)0099
URL:http://www.emlabo.co.jp

キャラクターデザイン＆編集：paperclip

無断転載を禁ず